

letras★academy



APRENDA INGLÊS  
(QUASE)  
SEM ESTUDAR  
*sem estudar*



VEM APRENDER  
COM MÚSICA



# SUMÁRIO

<b>Aprendendo a aprender</b> .....	1
<b>Recomendations: séries</b> .....	4
<b>Recomendations: perfis</b> .....	6
<b>Recomendations: leitura</b> .....	7
<b>Recomendations: jogos</b> .....	9
<b>Inglês com música</b> .....	11

# APRENDENDO A APRENDER

*aprendendo a aprender*

**Hey rockstar!** Se você baixou esse e-book, eu acho que nem preciso te explicar a importância do inglês atualmente, não é? Seja para avançar nos estudos acadêmicos, aumentar o currículo ou viajar, a língua inglesa é cada vez mais necessária no mundo globalizado que vivemos.

Ao mesmo tempo que sabemos dessa importância, também sabemos da vida corrida que levamos – e que nem sempre temos tempo para os estudos. Foi pensando nisso que criamos esse e-book: um material super completo pra quem quer **incluir o inglês no dia-a-dia, na prática**, e aprender com isso. 🙌

Mas você pode me perguntar: se eu não sou fluente em inglês, pra que colocar o inglês na minha vida? A resposta pode ser resumida em duas palavras: **exposição passiva**. Estudos linguísticos apontam que quanto mais exposto à língua estrangeira estudada, melhor o desempenho do aluno naquela língua.

Pense na língua como uma pessoa, quanto mais tempo você passa com alguém, mais sabe sobre ela. Com os idiomas é bem parecido, e a partir dessa informação separamos os melhores conteúdos para você! Neste e-book você vai conferir:

- Explicações mais aprofundadas e científicas sobre a **exposição passiva**;
- Dicas **práticas** de como aprender inglês passivamente;
- Recomendações de conteúdos incríveis;
- E muito mais!

**Hey, ho, let's go!**



## “Então não preciso estudar?”

Calma, calma! É importante a gente jogar limpo e ser sincero com você: **não existe fórmula mágica**. As dicas que separamos para você vão, com certeza, te ajudar a entender melhor o idioma e se desenvolver no inglês, mas não vão te fazer fluente do dia para a noite (até porque isso é impossível).

O que essas dicas vão, com certeza, fazer é te deixar **exposto** cada vez mais à língua inglesa e isso é **super importante**. Se tem uma coisa que os estudos linguísticos e psico-cognitivos apontam é a importância do **input**. Essa palavrinha poderia ser traduzida como entrada ou absorção no português, mas nos estudos linguísticos ela se refere a **todas as palavras, contextos e outras formas de linguagem à que o aprendiz é exposto**.



**Krashen** (1977) foi o responsável por desenvolver a **input hypothesis**, pioneira nos estudos da importância do **input**. Segundo Krashen, as capacidades linguísticas só são avançadas quando o aluno consegue absorver a linguagem inconscientemente, compreendendo os **inputs**.

Já **Chomsky**, conhecido como pai da linguística moderna, é o maior defensor da Gramática Universal. A teoria defende que nós, seres humanos, somos inerentemente aptos a desenvolver linguagem, pois compreender padrões de comunicação é uma característica do nosso cérebro. A primeira língua aprendida, então, é a língua na qual **somos expostos quando crianças**. Então, seguindo a lógica de Chomsky, a exposição à língua é um dos fatores primordiais para sua absorção.



Além disso, se expor ao inglês vai evitar que você que já estuda sofra com a **Second-language attrition**, ou seja, **a perda de habilidades na segunda língua causada pela falta de exposição**. É como se a falta de uso, com o tempo, “enferrujasse” seu inglês.

A má notícia é que apesar da importância primordial de incluir o inglês na sua vida, quem quer se desenvolver no idioma precisa dedicar, nem que seja um pouco, aos estudos. Assim, os resultados virão mais rápido e o aprendizado será consciente.

Eu sei que estudar inglês pode estar difícil por aí, mas aqui no Letras Academy não poupamos esforços para deixar o ensino de inglês mais fácil e divertido, te ensinando o que faz sentido pra você de um jeito que amamos: **com muita música!**

## Legendas são suas melhores amigas...

Se você já está há algum tempo pesquisando sobre como colocar o inglês na sua rotina, já deve ter visto essa dica. Uma ótima forma de se expor ao idioma é **assistindo séries e filmes legendados** ao invés de dublados!

O legal dessa dica é que ela pode se adaptar aos níveis de inglês de cada um. No caso de quem está começando agora, pode colocar as legendas em português, mas se já tem um tempo de estudo ou já assistiu aquela série ou filme antes, as legendas em inglês podem ser uma ótima opção.

## ... Ou não!

Sabe aquele filme que você já viu várias vezes? Ou aquela série que você sabe todas as falas de cor? Chegou a hora de se desafiar e assistir em inglês e sem legenda! Assim, você já sabe o que está sendo dito, não perde nenhuma informação e tem contato maior com o idioma.



# RECOMENDATIONS

*recommendations*

Não existe filme ou série específica para escolher - o importante é ser em inglês e que você goste. Mas, se você procura recomendações, separamos algumas obras slice of life, ou seja: realistas, mundanas e que representam situações cotidianas, assim o vocabulário absorvido pode ser mais útil e simples pra você. 😊

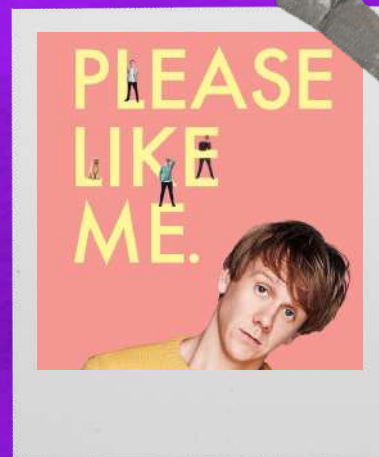


## F.R.I.E.N.D.S (1994)

Clássica dos anos noventa, essa sitcom famosa conta com 10 temporadas de reviravoltas e muitas risadas. Os amigos Chandler, Joey, Monica, Phoebe, Rachel e Ross vivem os dramas e desafios da vida adulta sem deixar de lado o que os une: a amizade.

## Please, Like Me (2016)

Essa série australiana de drama trata de assuntos atuais, sensíveis e polêmicos como planejamento familiar, sexualidade e saúde mental. Escrita pelo ator principal, Josh Thomas, ela tem 4 temporadas reflexivas e emocionantes.



## The Breakfast Club (1985)

Cinco alunos completamente diferentes têm que ir à escola no sábado de manhã para a detenção. Durante o tempo que passam juntos acabam descobrindo que apesar das diferenças e desentendimentos, são mais parecidos do que pensam.





## Boyhood (2014)

O ponto de maior atenção do filme é a sua produção: a filmagem começou em julho de 2002 e terminou em outubro de 2013, levando mais de uma década para ser concluída. O drama conta a história de Mason e reflete sobre seu relacionamento com os pais.

## Troca o disco!

Nossos celulares são partes essenciais da nossa vida atualmente, mas além de uma fonte inesgotável de conteúdo e informações, eles podem nos ajudar a aprender inglês! **Trocar o idioma do seu telefone, redes sociais e aplicativos** é uma ótima maneira de ter mais experiências no idioma e aprender palavras novas, já que você provavelmente vai conseguir deduzir o que elas significam.

## Influencers internacionais

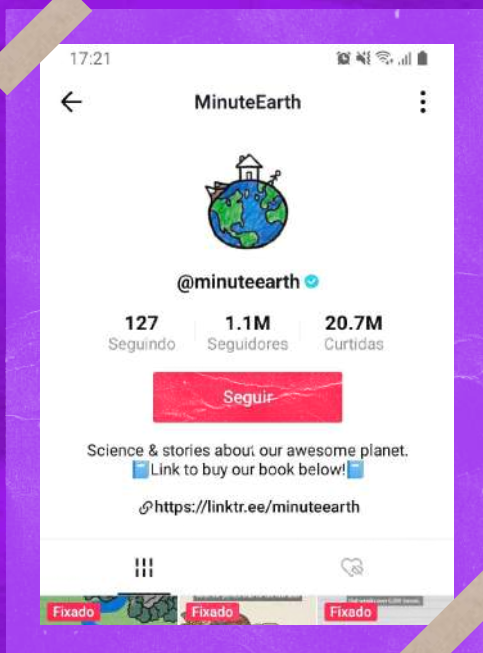
Falando em redes sociais, que tal começar a seguir influencers e produtores de conteúdo que postam em inglês? A dica é escolher um assunto do seu interesse e buscar quem fale, em inglês, sobre isso. Seja sobre moda, estilo de vida, música, astrologia... A internet está cheia de produções super legais para você acompanhar!



# RECOMMENDATIONS

*recommendations*

A quantidade de perfis interessantes em inglês disponíveis gratuitamente na internet é super extensa e, como você já sabe, o assunto não importa na hora de se expor à língua. Mas, se você procura **conteúdo educacional**, separamos algumas recomendações:

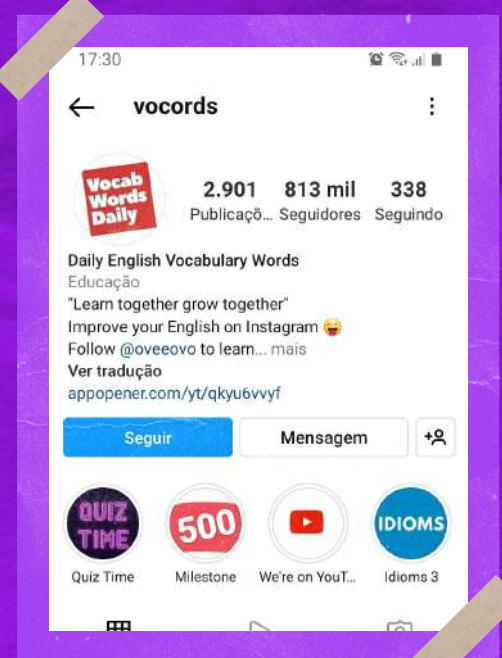


## Minute Earth

Quem acha que o TikTok só tem dancinhas e experiências mirabolantes está muito enganado! A rede social tem chamado atenção de professores e pesquisadores e o perfil [@minutearth](#) é a prova disso. Lá você pode conferir cativantes vídeos animados que contam fatos interessantes sobre o nosso planeta.

## Daily English Vocabulary Words

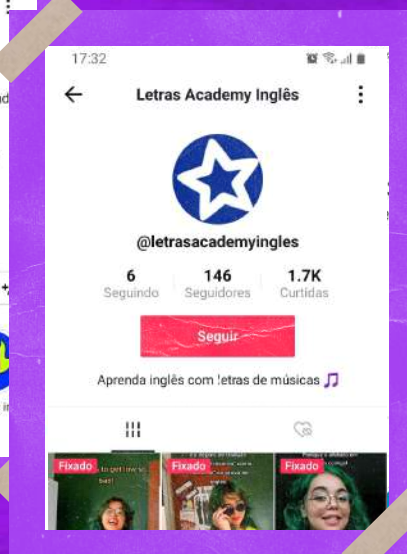
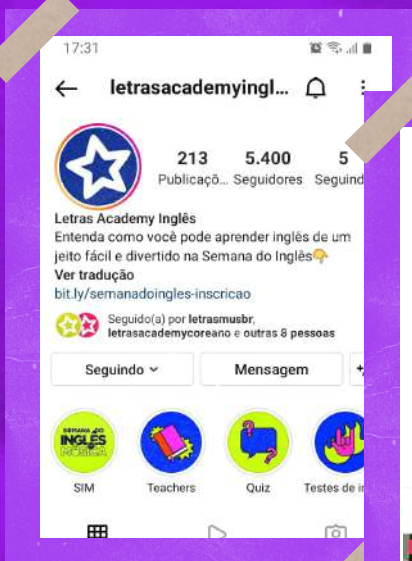
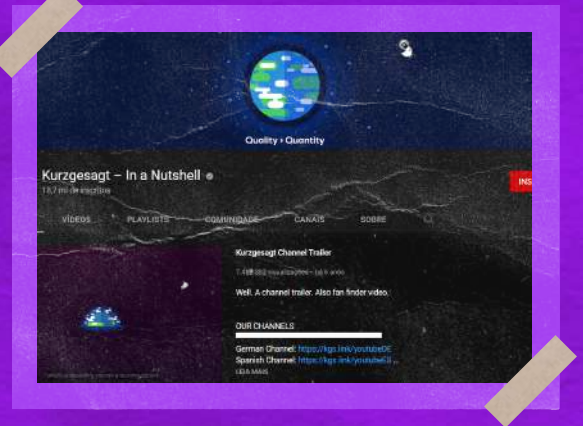
Quer aumentar o seu vocabulário? Descobrir palavras difíceis para impressionar nas conversas? O perfil do Instagram, [@vocords](#) apresenta "palavras do dia" para você expandir o seu repertório.





## Kurzgesagt - In a Nutshell

Falando de tudo e mais um pouco, o canal alemão Kurzgesagt produz vídeos animados em inglês desde 2013, onde explicam, com uma linguagem simples, conteúdos científicos. O melhor de tudo é que quase todos os vídeos do canal contam com legendas em vários idiomas (incluindo português!).



## Letras Academy Inglês

Já segue o Letras Academy nas redes? Pelo TikTok e Instagram, estamos sempre produzindo conteúdos super interessantes sobre inglês, música, cultura pop e muito mais! Vale a pena conferir.

## Gosta de ler?

Calma, nós não vamos falar pra você ler todos os sonetos de Shakespeare sem saber inglês! 😊 Assim como não exigimos uma leitura avançada de crianças aprendendo a primeira língua, não é necessário que você saia lendo textos super complexos se não conseguir entender o que significam.

O importante aqui é saber seu nível, até onde você entende do idioma e buscar gêneros textuais mais simples. **Histórias em quadrinhos, tirinhas e charges** são uma boa escolha para quem está começando, por causa dos elementos visuais. **Receitas** já têm um vocabulário mais avançado, mas construções simples para o nível intermediário. E se você já está mais familiarizado com o inglês, **notícias** podem ser uma opção para se desafiar no idioma!

**Dica: Se você ainda não sabe o seu nível, garanta o material disponibilizado na aula 2 e faça sua autoavaliação 🧐**



# RECOMMENDATIONS

*recommendations*

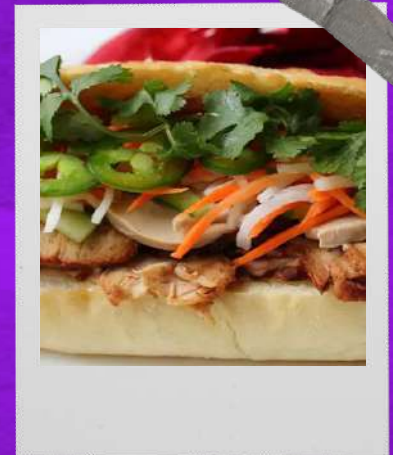


## Alex Norris (@webcomic\_name)

Com tirinhas simples, engraçadas e criativas, Alex Norris é responsável pelo perfil [@webcomic\\_name](#). Seus personagens genéricos utilizam de uma linguagem simples para nos fazer questionar e refletir acerca de questões rotineiras e hipocrisias da vida.

## All Recipes

[All Recipes](#) é o mais famoso site de culinária em inglês e conta com mais de 50 mil receitas! Desde pratos clássicos e comidas típicas até sobremesas rápidas, o portal vai te colocar em contato com a língua e, de quebra, te ajudar a soltar o mestre-coza em você!

The BBC News logo, consisting of the letters "BBC" in white on a red square background, with the word "NEWS" in white below it.

**BBC**  
**NEWS**

## BBC News

Não consegue ficar sem saber o que está acontecendo ao redor do mundo? Fundada em 1922, a BBC é uma das maiores produtoras midiáticas do mundo e possui o mundialmente respeitado portal de notícias: [BBC News](#).



## Pensando com my buttons...

Você fala sozinho? Pensa “alto”? Por mais que muita gente não admita, conversar consigo mesmo é um hábito comum que pode te ajudar na hora de aprender um novo idioma. Tentar, ativamente, pensar em inglês e repetir mentalmente o que está acontecendo no idioma já é um ótimo começo!

Precisamos lembrar também que o nosso aparelho fonador (parte do corpo responsável por produzir os sons da fala) é muscular - ou seja, quanto mais treinamos os sons, melhor ficamos!

Uma ideia pra quem não sabe o que falar é procurar **tags de youtubers** onde eles respondem perguntas ou fingir que está em um talk show, dando entrevista. Pode parecer meio bobo no início, mas como todo hábito, o tempo e a prática deixam tudo mais fácil.

## Game time!

Hoje em dia todo mundo é um pouquinho **gamer**, não é? 😊 Seja com um super PC equipado ou na telinha do smartphone, os videogames são divertidos, lúdicos e uma forma de passar o tempo livre.

Mas além do lazer, esses jogos também podem te expor a uma língua nova. Há uma grande parte dos jogos disponíveis online que não possuem versões em português, como é o caso de algumas produções da Nintendo. Sendo assim, jogá-los em inglês é uma forma de se divertir, se expor ao idioma e ficar por dentro do mundo **gamer**!

# RECOMMENDATIONS

Sabemos que não é todo mundo que tem um **console** ou PC gamer em casa. Assim, separamos dois jogos mobile para você se divertir, relaxar e ter mais contato com a língua inglesa.



## Animal Crossing: Pocket Camp

Disponível para Android e iOS, a franquia da Nintendo, Animal Crossing, ganhou sua versão mobile em 2017. Nela, você é responsável por um acampamento e vive uma vida no campo; pescando, plantando, caçando insetos e fazendo amizade com os animais da ilha.

## Kim Kardashian: Hollywood

Prefere a vida na cidade grande e sonha em ser uma grande estrela? Então Kim Kardashian: Hollywood é pra você! No jogo, sua personagem aspira à fama e tem a ajuda de Kim para conquistar as estrelas.

A obra da produtora Glu está disponível para Android e iOS.





# Mão na massa!

Assim como a fala, a escrita também é uma produção que pode nos intimidar no início. Mas incluir a escrita em inglês no seu dia-a-dia é mais fácil do que parece. Se você tem um bloco de anotações e lembretes, por exemplo, que tal começar a escrever nele em inglês?

Outra forma de melhorar sua escrita é trocando mensagens em inglês - seja com um amigo gringo ou com um amigo que também esteja estudando o idioma. Você também pode fazer tweets ou posts, e o melhor é que como as redes sociais são ambientes informais, não há cobrança para que você escreva tudo gramaticalmente certo!

Caso queira se aventurar, a escrita criativa também é um caminho. Criar poemas, músicas e até histórias em inglês irão te ajudar a ter mais repertório no idioma. Lembrando que o objetivo aqui não é escrever “bem” ou “certo”, mas sim quebrar aos poucos a barreira entre você e a língua inglesa.

## Música para meus ouvidos

Não precisamos nem dizer que música é uma das nossas maiores paixões aqui do Letras Academy, mas sabemos que esse amor não é exclusividade nossa. A capacidade de reconhecer e criar música é uma das características que divide os seres humanos de outros animais!

Essa arte popular e de fácil acesso pode unir pessoas, mexer com nossos sentimentos e até **aumentar o seu contato com o inglês**. Afinal, garanto que uma música já foi responsável por te mostrar palavras que você nem conhecia.

Aprender inglês ouvindo música é **super eficaz**. De acordo com Levitin (2006), a mente humana adquire novas informações mais rapidamente quando estas são apresentadas em forma de música e com ritmo.

Existem várias maneiras de se usar música nos estudos de idiomas, mas para quem não tem muito tempo para estudar, aí vai uma dica: escute a música lendo a sua letra e tradução, entendendo os significados aos poucos até que não precise mais traduzir.

No início você pode se perder, mas com o tempo você vai conseguir relacionar as palavras e seus sons, memorizar a letra e aprender bastante!

## Solta a voz!

Quem canta, seus males espanta – e seu inglês desenvolve! 😊 Já falamos aqui sobre como o **aparelho fonador** é muscular, logo, quanto mais o exercitamos para produzir certos sons, mais fácil fica a pronúncia deles.

Mas para além dessa vantagem, cantar em inglês pode ajudar com uma das maiores dificuldades de quem estuda a língua: **a vergonha de falar**. Muitos estudantes relatam certa timidez e insegurança na hora de falar na língua inglesa.

Comece cantando sozinho, no chuveiro, junto com a música ou lendo a letra. A prática repetida vai fazer com que você ganhe mais confiança na sua pronúncia, aprenda melhor os sons da língua e esteja pronto para reproduzir as palavras que aprendeu em público, em forma de conversa.



# Vem pro Letras Academy!

Além de ajudar na memorização do conteúdo, a música no aprendizado também desenvolve outros papéis importantes como criar uma atmosfera de ensino positiva, aumentar a motivação, facilitar pronúncia correta, entender diferentes culturas e muito mais!

Entretanto, esperar que a música faça todo trabalho sozinha é sonhar alto. Ela é, de fato, uma grande aliada no aprendizado, mas ele também depende do estudo, dedicação e prática para melhores e mais rápidos resultados. Certamente, passar anos estudando conteúdos extensos, com métodos monótonos e materiais desatualizados pode ser desanimador. Mas o Letras Academy veio para quebrar esse ciclo!

Nossa plataforma oferece cursos 100% online, com aulas descontraídas, material completo, exercícios de fixação e muita música! Tudo isso pra você aprender idiomas e se divertir sem sair de casa. Vem pro Letras Academy!

Te espero lá, rockstar!

Teacher  
Mary





MÚSICA  
MÚSICA  
MÚSICA

# ATÉ MAIS *estrelinha*

HAUZINHO,  
TCHAUZINHO  
HAUZINHO

